



令和3年9月献立表

にこにこ家
那須塩原市並木町116-46
☎ 0287-63-1444 FAX0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		あじフライ 切干大根の煮物 ポテトサラダ 肉団子	ミニハンバーグ ブロッコリーツナサラダ 青菜胡麻和え物 きんぴらごぼう	ロース豚かつ ぜんまいの煮物 春雨ハムサラダ 煮卵野菜あんかけ
6日	7日	8日	9日	10日
イカフライ ベーコンポテト炒め バンバンジーサラダ 厚揚げと豚肉の煮物	海老カツ 肉じゃが ごぼうと豚肉甘辛炒め もやしのナムル	焼鮭・天ぷら 大根のそぼろ煮 小松菜のおかか和え ピリ辛レンコン	ヒレカツ クリームシチュー 茄子とピーマンの味噌炒め マカロニサラダ	エビフライ2匹 五目ひじき煮 いかとにんにくの芽炒め物 かぼちゃツナあんかけ
13日	14日	15日	16日	17日
若鶏の唐揚げ 野菜焼きそば 筑前煮 わかめの酢の物	メンチカツ 茄子と豚肉味噌炒め オニオンツナサラダ 切り昆布の煮物	白身魚フライ 大根きんぴら ジャーマンポテト カップグラタン	海鮮シューマイ 回鍋肉 揚げだし豆腐 スパゲッティサラダ	ハムカツ・つくね串 ドライカレー アスパラとベーコン炒め 水菜サラダ
20日	21日	22日	23日	24日
おまかせメニュー 敬老の日	野菜かき揚げ天ぷら ロールキャベツ オニオンサラダ 三色野菜巻き煮物	サバの味噌煮 麻婆豆腐 筍と豚肉炒め ごぼうサラダ	おまかせメニュー 秋分の日	野菜春巻き 中華丼 かに風味サラダ じゃがいもと鶏肉煮物
27日	28日	29日	30日	
スイートコーンフライ 豚しゃぶ インゲンのお浸し マカロニカレー炒め	ナポリタン・串カツ 大根煮物あんかけ 海藻サラダ アスパラのバター炒め	焼さば・天ぷら きのこのパスタ ザーサイときゅうりの和え物 がんもの煮物	チキン竜田揚げ ニンニクの芽といか炒め 五目巾着の煮物 水菜サラダ	

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。
食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。
土曜祝日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日になります。