



9月献立表



金曜日はふりかけサービス

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				コロッケ・ごぼうフリッター 豚 井 しめじとハムの炒め物 信田巻き煮物 わかめの磯漬
4日	5日	6日	7日	8日
ハムカツ・焼うどん エビチリソース 青菜胡麻和え カップグラタン 厚焼き玉子	イカフライ・じゃが丸チーズ ニラ玉 大根ツナサラダ チンゲン菜とベーコン炒め 山菜五色煮	白身フライ・ミートオムレツ ぜんまい煮物 つくね照り焼き かぼちゃの煮物 かまぼこ	エビ天ぷら・さつま天ぷら がんもどき煮物 もやしとソーセージ炒め きゅうりとわかめ和え きんぴらごぼう	揚げ餃子・からあげ 切り昆布煮物 インゲンと鶏そぼろ和え コリコリキムチ カニ風味サラダ
11日	12日	13日	14日	15日
コーンコロッケ・ポテトフライ 中華丼 キャベツのお浸し 三色野菜巻き煮物 花甘昆布	ミニハンバーグ・オニオンリング チキンカレー ベーコンとポテトケチャップ炒め 里芋とこんにゃくの煮物 福神漬	ヒレカツ・シュウマイ 高野サンド煮物 イカともやしピリ辛炒め物 わかめ酢の物 からし高菜	白身魚竜田揚げ・ゲンから揚げ 茄子の海老詰め煮物 エビフライ キャベツとソーセージ炒め マカロニサラダ	アジフライ・ナポリタン 五目ひじき ひとくち巾着 越前卵巻き 塩だれきのこ
18日	19日	20日	21日	22日
敬老の日	豆腐ハンバーグ・チョリソー 切り干し大根 青菜胡麻和え 野菜炒め 生姜甘辛煮	イカてんぷら・茄子天ぷら ロールキャベツ 春雨サラダ 豚肉ときのこの味噌炒め ピリ辛きゅうり	鳥チーズ巻き揚げ・肉団子 麻婆豆腐 かに玉 餃子野菜あんかけ きのこ祭り	コロッケ・シュウマイ 三色野菜いなり煮物 椎茸と竹輪の炒め物 きんぴらごぼう 竹の子サラダ
25日	26日	27日	28日	29日
春巻き・メンチカツ 野菜焼きそば チンゲン菜油いため ひとくちがんも ごぼうサラダ	エビフライ2本 酢豚 揚げだし豆腐 昆布白菜漬け コリコリキムチ	ミニオムレツ・鳥からあげ 五目巾着煮物 竹の子かつお煮 切り干し大根お浸し 大学芋	ささみロールカツ・明太スパ 豚キムチ 揚げ茄子甘辛煮 カップグラタン 山菜なめこ	串カツ・ミニ春巻 枝豆がんも煮物 水菜サラダ チョリソーウインナー ピリ辛こんにゃく

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。

土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444