

# 8月献立表

にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

電話 ☎ 0287-63-1444

FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		海鮮シュウマイ・コロッケ 豚しゃぶ 煮たまごあんかけ 揚げだし豆腐 山菜五色煮	きのこハンバーグ・ウインナー 五目ひじき煮物 バンバンジーサラダ こんにゃくとひき肉炒め物 山菜なめこ	ささみチーズカツいかゲソ揚げ 中華丼 水菜とかまぼこ和え物 豚肉と筍バター醤油炒め からし高菜
6日	7日	8日	9日	10日
チキンロール・野菜天ぷら 麻婆茄子 わかめツナマヨ和え キャベツカレー炒め きんぴらごぼう	メンチカツ・ナポリタン 大根と鶏肉のピリ辛煮 ベーコンと玉葱チーズ炒め 鶏肉照り焼き しそ昆布	モモ照り焼き・オニオンリング 回鍋肉 青菜ともやしのあえ物 スパサラダ 山クラゲ	油淋鶏竜田揚げ 高野豆腐煮物 竹の子とハムのバターソテー 白菜の和え物 ポテトサラダ	エビフライ2匹 豚肉丼 グリーンアスパラ胡麻和え わかめ酢の物 カニサラダ
13日	14日	15日	16日	17日
お休み	お休み	お休み	ロースカツ 野菜焼きそば キャベツと油揚げお浸し 茄子とひき肉炒め ベーコングラタン	串カツ・揚げ餃子 鶏肉と大根の煮物 豚キムチ 揚げだし豆腐 梅ザーサイ
20日	21日	22日	23日	24日
ハムカツ・フライドポテト ロールキャベツ マカロニサラダ ベーコンと青菜炒め キムチ	デミハンバーグ・玉子ロール 筑前煮 ささみときゅうりのサラダ 豚肉と卵の炒め物 生姜甘辛煮	牛焼肉・スパ炒め ジャガイモとツナカレー煮 ささみと小松菜梅肉和え 野菜炒め きんぴらごぼう	イカ天ぷら・さつま天ぷら 切り昆布煮物 揚げだし豆腐 大根なます 春雨サラダ	野菜コロッケ・ナポリタン 麻婆春雨 かに玉あんかけ 海老マヨネーズ
27日	28日	29日	30日	31日
鯖竜田揚げ・竹輪てんぷら 牛丼 わかめの酢の物 カニサラダ ピリ辛レンコン	豆腐ハンバーグ・つくね串 肉じゃが キャベツのお浸し ハムともやし炒め メンマピリ辛炒め	いかリング・もやし炒め 酢豚 エビチリソース 茄子煮びたし 山菜ビビンパ	コロッケ・ポテトフライ 切り干し大根 野菜焼きそば ニラ玉 パンプキンサラダ	チキン竜田揚げ 大根と豚肉の煮物 エビグラタン 水菜とツナサラダ しそ昆布

材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください  
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。