



6月献立表



金曜日はふりかけごはん！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			メンチカツ・焼きそば 切り干し大根 かに玉あんかけ 青菜お浸し 白菜キムチ	白身フライ・からあげ キャベツと油揚げ味噌炒め もやしと貝割れサラダ ひとくちがんも 味昆布
5日	6日	7日	8日	9日
野菜コロッケ・焼うどん 五目ひじき 照り焼きチキン ベーコンとポテトチャップ炒め ピリ辛メンマ	豆腐ハンバーグ・シュウマイ 中華丼 揚げだし豆腐 里芋バター炒め 生姜甘辛煮	ミニオムレツ・竹輪天ぷら 豚肉と筍バター炒め マカロニカニサラダ わかめのきゅうり酢の物 かつお筍	焼きそば・メンチカツ 麻婆春雨 もやしとかまぼこサラダ 大学芋 からし高菜	イカフライ・明太パスタ 鶏肉と大根の煮物 ジャーマンポテト こんにゃくの土佐煮 竹の子サラダ
12日	13日	14日	15日	16日
春巻き・エビチリ イカ入り野菜炒め ほうれん草胡麻和え 大根きんぴら 子持ちこんにゃく	くしかつ・肉団子 切り昆布煮物 ニラ玉 カニサラダ ピピンパ	チキンステーキ・シュウマイ2個 肉じゃが もやしとベーコン炒め 煮たまごあんかけ 春雨サラダ	ハムカツ・きのこパスタ 茄子と豚肉味噌炒め キャベツのおかか和え 豚肉と卵炒め 山菜なめこ	ミーソソーススパ・からあげ ロールキャベツ エビマヨネーズ 大根なます 味の花
19日	20日	21日	22日	23日
焼鮭・かぼちゃ天ぷら 牛肉大根きんぴら 油揚げと青菜お浸し わかめサラダ きのこマリネ	ヒレカツ・ナポリタン チキンカレー インゲン胡麻和え しめじハム炒め きんぴらごぼう	チキン竜田・タルタルソースかけ 麻婆茄子 ポークウインナー 小松菜ガーリック炒め ポテトサラダ	アジフライ・煮たまご 焼うどん 餃子あんかけ 切り干しのお浸し 花甘昆布	エビ天ぷら・さつま天ぷら 高野豆腐・里芋煮物 イカチリソース 青菜とじゃこあえ 山クラゲ
26日	27日	28日	29日	30日
ミニハンバーグ・ポテトフライ シーフードナポリタン わかめの酢の物 辛口ウインナー 中華クラゲ	チキンロールかつ・シュウマイ バンバンジーサラダ 小松菜と卵炒め 揚げだし豆腐 ピリ辛レンコン	野菜かき揚げ・竹輪天ぷら ぜんまい煮物 つくね照り焼き ハムステーキ 竹輪の卵とじ	エビフライ2匹 マカロニサラダ 挽肉ともやしの炒め物 きのこグラタン 白菜キムチ	グラタンコロッケ・ナポリタン 酢豚 大根ツナサラダ 青菜胡麻和え 梅ザーサイ

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。土曜日はおまかせメニューとなります。日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いいたします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444