



4月献立表

にこにこ家
 電話 0287-63-1444
 FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
春巻き・メンチカツ 切り昆布煮物 チンゲン菜とハム油いため 白菜とキノコのおえ物 ごぼうサラダ	エビフライ2本 酢豚 揚げだし豆腐 スパサラダ しそ昆布	ミニオムレツ・若鳥からあげ 五目巾着煮物 カップグラタン ひき肉と切り干し大根炒め 大学芋	ささみロールカツ・明太スパ 豚キムチ 揚げ茄子甘辛煮 インゲンバター炒め 山菜なめこ	コロッケ・ごぼうフリッター 中華丼 しめじとハムの炒め物 わかめおかか和え ポテトサラダ
9日	10日	11日	12日	13日
ハムカツ・海老チリ 焼きうどん カニサラダ 煮たまご 梅ザーサイ	イカフライ・揚げシュウマイ ニラ玉 大根ツナサラダ 青菜とベーコン炒め 山菜五色煮	白身フライ・ミートオムレツ ぜんまい煮物 つくね照り焼き かぼちゃツナあんかけ かまぼこ	エビ天ぷら・さつま天ぷら がんとどき煮物 もやしとソーセージ炒め きゅうりとわかめ和え きんぴらごぼう	揚げ餃子・肉団子 切り昆布煮物 インゲンと鶏そぼろ和え コリコリキムチ カニ風味サラダ
16日	17日	18日	19日	20日
コーンコロッケ・ポテトフライ 中華丼 キャベツのお浸し 三色野菜巻き煮物 花甘昆布	ミニハンバーグ・オニオンリング チキンカレー ベーコンとポテトケチャップ炒め 里芋とこんにゃくの煮物 福神漬	ヒレカツ・焼うどん 高野サンドと豚肉煮物 イカとセロリのピリ辛炒め物 わかめ酢の物 からし高菜	白身魚竜田揚げ 筑前煮 もやし和え物 キャベツとソーセージ炒め マカロニサラダ	アジフライ・ナポリタン 五目ひじき ニラ玉あんかけ 里芋バター炒め 塩だれきのこ
23日	24日	25日	26日	27日
エビフライ・春巻き 切り昆布煮物 卵とひき肉カレー炒め カニサラダ ザーサイときゅうり和え物	豆腐ハンバーグ・チョリソー 切り干し大根煮物 青菜胡麻和え ひき肉とウインナーの炒め物 生姜甘辛煮	イカてんぷら・さつま天ぷら ロールキャベツ 豚肉と茄子の味噌炒め ピリ辛きゅうり 春雨サラダ	鳥チーズ巻き揚げ・肉団子 麻婆茄子 かに玉 揚げだし豆腐 きのこ祭り	コロッケ・揚げ餃子 野菜焼きそば ひとくちがんも きんぴらごぼう 竹の子サラダ

30日

おまかせメニュー

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。

土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願い致します。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444