



11月献立表



金曜日はふりかけサービス!

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		舞茸ベーコンコロッケ・卵ロール 鶏肉と大根煮物 ひき肉とキャベツ炒め かぼちゃのグラタン 白菜キムチ	ヒレカツ・シュウマイ 焼うどん マカロニサラダ 青菜しらす和え きんぴらごぼう	おまかせメニュー (文化の日)
6日	7日	8日	9日	10日
イカ天ぷら・野菜天ぷら ロールキャベツ ナポリタン 茄子煮びたし 竹の子サラダ	芋包みコロッケ・もやし炒め チキンカレー 揚げだし豆腐 もやしとハム炒め 生姜甘辛煮	ミニハンバーグ・エビフライ 五目ひじき 厚揚げ照り焼き 肉団子 味付けメンマ	白身竜田揚げ・ポテトフライ 焼うどん 豚肉キャベツカレー炒め わかめカニ酢の物 山菜なめこ	野菜春巻き・ハムカツ 肉じゃが ミートソーススパ 温野菜サラダ れんこんきんぴら
13日	14日	15日	16日	17日
ヒレカツ・揚げシュウマイ かに玉あんかけ もやしとベーコン炒め ミニ巾着煮 マカロニサラダ	お月見メンチカツ・春巻き 麻婆豆腐 切り干しのお浸し 豚こま肉筍バター炒め 塩だれキノコ	豆腐ハンバーグ・鳥からあげ 筑前煮 竹輪の卵とじ 豚キムチ ザーサイのきゅうり和え物	エビマヨネーズコロッケ・肉団子 切り昆布煮物 高野豆腐サンド煮物 ウィンナーともやしケチャップ炒め パンバンジーサラダ	エビフライ2本 三色いなり煮物 エビカップグラタン ぴりからそばろ ポテトサラダ
20日	21日	22日	23日	24日
チキン竜田 茄子と豚肉味噌炒め ニラ玉 ミニがんもどき煮物 からし高菜	イカフライ・焼うどん おでん(大根・竹輪・卵) グリーンアスパラ胡麻和え ツナ大根サラダ コリコリキムチ	焼鮭・野菜かき揚げ ぜんまい煮物 きゅうりとわかめポン酢 キャベツと油揚げ味噌炒め しそ昆布	おまかせメニュー (勤労感謝の日)	塩カルビコロッケ・ゲン揚げ 牛丼 青菜お浸し スパサラダ 山菜ピビンパ
27日	28日	29日	30日	
ロースカツ エビ入り野菜炒め 青菜胡麻和え 大根きんぴら ピリ辛こんにゃく	チキンかつ・焼きそば ドライカレー 白菜おかか浸し ソーセージもやし炒め 春雨サラダ	鯖ピリ辛煮・鳥からあげ 五目巾着煮物 豚肉と切干ピリ辛炒め ツナかぼちゃあんかけ しそ昆布	ハムカツ・たまごロール イカチリソース 明太パスタ マカロニサラダ たたきごぼう	

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。
 土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。
 日曜日は定休日となりますのでよろしくお願い致します。
 にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444