



9月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
竹輪天ぷら・焼鮭 五目ひじき もやしとベーコン炒め アスパラ胡麻和え 白菜キムチ	ささみチーズ・フライドポテト 大根煮物ひき肉あんかけ 揚げ餃子あんかけ ベビーホタテバター炒め カニサラダ	春巻き・若鶏の唐揚げ 筑前煮 揚げだし豆腐 キャベツと豚肉カレー炒め 味の花	イカフライ・明太パスタ カニ玉あんかけ 大根なます 青菜とソーセージ炒め キノコマリネ	越前たまごロール・ヒレカツ 中華丼 ミートソーススパ エビとザーサイ醤油炒め きんぴらごぼう
10日	11日	12日	13日	14日
串カツ・肉団子 ロールキャベツ カップグラタン あんかけ焼きそば 山菜なめこ	ミニハンバーグ・ポテトフライ イカ入り野菜炒め ひとくちがんも煮物 インゲンおかか和え 春雨サラダ	ハムカツ・かぼちゃ天ぷら 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 水菜ともやしサラダ 大学芋	照り焼きチキン・エビフライ 切り干し大根 筍とひき肉バター醤油炒め マカロニサラダ 花甘昆布	海鮮シューマイ・ミニオムレツ 酢豚 ジャーマンポテト カニときゅうり酢の物 ピリ辛レンコン
17日	18日	19日	20日	21日
おまかせメニュー 敬老の日	ロースカツ ジャガイモと鶏肉の煮物 大根ツナサラダ インゲンとベーコン炒め ピリ辛メンマ	若鶏の竜田揚げ 茄子と豚肉味噌炒め わかめポン酢和え 里芋ひき肉あんかけ ごぼうサラダ	サーモンフライ・エビフリッター 麻婆豆腐 カニスパサラダ 青菜胡麻和え 肉団子	メンチカツ・焼うどん 五目ひじき 青菜とかまぼこ和え物 つくね串 梅ザーサイ
24日	25日	26日	27日	28日
おまかせメニュー 振替休日	イカフライ・揚げシューマイ 切り昆布煮物 キャベツおかか和え きのこカップグラタン 竹の子サラダ	牛肉コロッケ・ポークウインナー 野菜焼きそば 揚げだし豆腐 ベーコンケチャップ炒め ポテトサラダ	エビ天ぷら・野菜天ぷら 茄子と豚肉味噌炒め わかめとカニカマ酢の物 竹の子おかか煮 生姜甘辛煮	揚げ餃子・メンチカツ チキンカレー スパサラダ ひとくちがんもどき煮物 からし高菜

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後1時までにお召し上がりをお願いします。

土曜日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いいたします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444