



5月献立表



金曜日はまぜごはん！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日 メンチカツ・焼うどん 五目ひじき 青菜とかまぼこ和え物 ニラ玉 梅ザーサイ	2日 海鮮シュウマイ・野菜春巻き 大根きんぴら カニスバサラダ チョリソーウインナー からし高菜	3日 お休み	4日 お休み	5日 お休み
8日 イカフライ・パスタ ぜんまい煮物 インゲン胡麻和え かに玉あんかけ 山菜なめこ	9日 ミニハンバーグ・ポテトフライ イカ入り野菜炒め ひとくちがんも煮物 水菜ともやしサラダ 山クラゲ	10日 ハムカツ・かぼちゃ天ぷら 肉じゃが 照り焼きチキン イカチリソース 小女子	11日 鳥からあげ・ミニオムレツ きんぴらごぼう ポテトサラダ 大根と豚バラ煮物 花甘昆布	12日 サーモンフライ・エビフリッター 筑前煮 ジャーマンポテト わかめとツナサラダ ピリ辛レンコン
15日 ヒレカツ・焼きそば 中華丼 青菜のお浸し わかめの酢の物 ピリ辛メンマ	16日 サーモンフライ・煮たまご 豚しゃぶ キャベツと油揚げお浸し ピリ辛きゅうり和え 春雨サラダ	17日 エビフライ2匹 チキンカレー きのこグラタン ひき肉とごぼう炒め 福神漬け	18日 ロースカツ 切り干し大根 チキンロール 青菜とかまぼこ和え物 中華クラゲ	19日 手羽先からあげ・甘エビ唐揚げ 肉入り野菜炒め 揚げだし豆腐 菜の花辛し和え 子持ちこんにゃく
22日 竹輪天ぷら・焼き鮭 麻婆豆腐 もやしとベーコン炒め アスパラ胡麻和え 白菜キムチ	23日 ささみチーズ・ナポリタン 大根煮物ひき肉あんかけ 海藻サラダ ベビーホタテバター炒め 生姜甘辛煮	24日 春巻き・シュウマイ2個 酢豚 こんにゃくイカピリ辛いため かに玉 味の花	25日 串カツ・肉団子 マカロニサラダ 大根なます キャベツとソーセージ炒め キノコマリネ	26日 越前たまごロール・からあげ 鮭南蛮漬け 海老マヨネーズ 豚肉と卵炒め ビビンバ
29日 エビ天ぷら・野菜かき揚げ 焼うどん かぼちゃグラタン さやいんげんのお浸し 山菜五色煮	30日 生姜焼き ジャガイモと鶏肉の煮物 大根ツナサラダ インゲンとベーコン炒め かつお筍	31日 烏竜田揚げ 茄子の味噌炒め わかめポン酢和え 里芋ひき肉あんかけ ザーサイ		

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。土曜日はおまかせメニューとなります。日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いいたします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444