

12月献立表

にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3日	4日	5日	6日	7日
アジフライ・肉団子 切り干し大根 わかめツナマヨ和え しめじハム炒め 竹の子サラダ	メンチカツ・明太パスタ 大根と豚肉のピリ辛煮 ベーコンと玉葱チーズ炒め 鶏肉照り焼き ポテトサラダ	豆腐ハンバーグ・ミニオムレツ 回鍋肉 青菜ともやしのあえ物 カニわかめ酢の物 山菜なめこ	ハムカツ・シュウマイ 高野豆腐煮物 竹の子とハムのバターソテー キャベツの和え物 マカロニサラダ	エビフライ2匹 中華丼 グリーンアスパラ胡麻和え きゅうりとハムサラダ きんぴらごぼう
10日	11日	12日	13日	14日
イカフライ・ポテトフライ 切り昆布煮物 大学芋 ニラ玉 キノコマリネ	ロースカツ チキンカレー エビマヨネーズ 水菜とツナサラダ しそ昆布	鯖竜田揚げ・竹輪てんぷら 豚肉丼 わかめの酢の物 カニサラダ ピリ辛レンコン	ロースカツ 鶏肉とジャガイモの煮物 キャベツと油揚げお浸し 茄子とひき肉炒め ベーコングラタン	串カツ・揚げ餃子 おでん 豚キムチ 揚げだし豆腐 梅ザーサイ
17日	18日	19日	20日	21日
ハムカツ・シュウマイ 大根ひき肉あんかけ マカロニバター醤油炒め ベーコンと青菜炒め ごぼうサラダ	デミハンバーグ・目玉焼き ロールキャベツ バンバンジー 豚肉と卵の炒め物 生姜甘辛煮	白身フライ・ミートスパ 筑前煮 青菜ともやしのあえ物 野菜炒め からし高菜	エビ天ぷら・さつま天ぷら 麻婆春雨 揚げだし豆腐 大根なます 山クラゲ	野菜コロッケ・ポークウインナー ぜんまい煮物 かに玉あんかけ カップグラタン スパサラダ
24日	25日	26日	27日	28日
おまかせメニュー 振替休日	豆腐ハンバーグ・からあげ 五目ひじき わかめツナサラダ ソーセージときのこ炒め メンマピリ辛	竹輪天ぷら・焼き鮭 肉じゃが たまごチリソース 茄子煮びたし 山菜ビビンパ	おまかせメニュー	おまかせメニュー

年末年始は平成30年12月30日から 平成31年度1月4日までとなります。

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。