

# 3月献立表

にこにこ家

那須塩原市並木町116-46

☎ 0287-63-1444 FAX0287-64-2444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日
				あじフライ・シュウマイ あんかけ焼きそば 大根なます ごぼう巻きロール からし高菜
4日	5日	6日	7日	8日
イカフライ・明太パスタ 切り昆布煮物 鶏ささみときゅうりの梅肉和え ブロッコリーサラダ キノコマリネ	ヒレカツ・肉団子 ニラ玉ひき肉あんかけ キャベツおほか和え 竹の子とひき肉バター炒め 白菜キムチ	豆腐ハンバーグ・ポテトフライ エビ野菜炒め きゅうりとハムサラダ ベジタブルピリ辛炒め 山菜ビビンバ	焼肉・コロッケ 五目ひじき インゲン胡麻和え イカチリソース 花甘昆布	魚竜田揚げ 筑前煮 ナポリタン 茄子とこま肉カレー炒め ポテトサラダ
11日	12日	13日	14日	15日
チキンかつ 切り干し大根 春巻き ツナ人參明太子サラダ 味付けザーサイ	鶏ささみチーズ・揚げシュウマイ 里芋の煮物 豚小間肉と筍バター醤油炒め キャベツピリ辛炒め 白菜おほか和え	海老カツ・オムレツ 鶏肉とがんもの煮物 マカロニサラダ わかめと貝割れ大根和え物 きんぴらごぼう	ロースカツ こんにゃくとごぼう炒め 豚肉もやし炒め カップグラタン 大学芋	ハムカツ・竹輪天ぷら ぜんまい煮物 メンマと豚肉醤油炒め 青菜のお浸し 梅ザーサイ
18日	19日	20日	21日	22日
チキンステーキ・ナポリタン 高野豆腐と大根煮物 かぼちゃのあんかけ ウインナーとキャベツ炒め 味付けメンマ	イカ天ぷら・野菜天ぷら 肉じゃが 茄子とひき肉ピリ辛炒め たたきごぼう 春雨サラダ	ミニハンバーグ・春巻き 麻婆茄子 じゃことわかめサラダ 玉ねぎとベーコン炒め 山菜ビビンバ	おまかせメニュー	キャベツメンチカツ・シューマイ 酢豚 たけのこオニオン塩レモン 大根ツナサラダ ピリ辛レンコン
25日	26日	27日	28日	29日
焼鮭・春巻き 大根きんぴら 青菜ともやし和え物 カップグラタン ごぼうサラダ	野菜コロッケ・ゲソ揚げ ロールキャベツ煮物 春雨の炒め物 揚げ餃子のあんかけ 竹の子サラダ	串カツ・若鶏の唐揚げ おでん 揚げだし豆腐 豚キムチ 生姜甘辛煮	チキンかつ・ウインナー 茄子と豚肉味噌炒め 焼きそば 青菜胡麻和え スパサラダ	エビフライ2匹 チキンカレー バンバンジーサラダ 筍バター醤油炒め 山菜なめこ

材料の関係でメニューの一部が変更になる時があります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください。

土曜日はおまかせメニューになり、定休日は日曜日になります。