

10月献立表

にこにこ家
那須塩原市並木町116-46
☎0287-63-1444

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
ロースカツ・フルーツ 中華丼 青菜のおかか和え 三色野菜巻き煮物 カニと春雨きゅうりの酢の物	エビフライ・揚げシュウマイ 切り昆布煮物 大根なます メンマと豚肉炒め 山菜なめこ	豆腐ハンバーグ・和風パスタ 筑前煮 青菜ともやし炒め キャベツと油揚げ和え物 ごぼうサラダ	ヒレカツ・焼きそば 切り干し大根 竹の子バター醤油炒め かに玉 スパサラダ	ささみチーズカツ・肉団子 ジャガイモと豚バラ煮物 水菜とツナかまぼこ和え きのこのマリネ きんぴらごぼう
8日	9日	10日	11日	12日
おまかせメニュー	野菜コロッケ・ナポリタン ぜんまい煮物 ベーコンと玉葱炒め 塩だれナムル ザーサイときゅうり和え物	油淋鶏竜田揚げ ジャガイモとツナカレー煮 大根サラダ 豚キムチ からし高菜	ミニハンバーグ・ポテトフライ 切り昆布煮物 里芋バターソテー 白菜の和え物 大学芋	牛肉コロッケ・竹輪天ぷら 五目ひじき ハムと青菜炒め グリーンアスパラ胡麻和え 花甘昆布
15日	16日	17日	18日	19日
魚竜田揚げ・焼きそば 麻婆春雨 かつお筍 もやしとひき肉炒め 山菜ビビンバ	海鮮シュウマイ・春巻き 大根と鶏肉煮物 豚肉と卵醤油炒め オクラおかか和え ピリ辛レンコン	チキンかつ 回鍋肉 イカチリソース 揚げだし豆腐 エリンギミックス	エビ天ぷら・野菜天ぷら 高野豆腐と鶏肉煮物 しめじハム炒め 白菜と油揚げお浸し 梅ザーサイ	ハムカツ・揚げ餃子 カレー 大根ツナサラダ 中華マリネ 福神漬
22日	23日	24日	25日	26日
からあげ・オニオンリング ロールキャベツ ニラ玉あんかけ インゲンバター醤油炒め 味の花	海老カツ・鶏照り焼き 切り昆布煮物 ささみときゅうりのサラダ 焼うどん 生姜甘辛煮	イカフライ・ミートスパ 肉じゃが 茄子ピリ辛炒め カップグラタン きんぴらごぼう	白身フライ・エビフリッター 春雨入り野菜炒め 青菜ともやし胡麻和え 豚肉と卵炒め 山菜五色煮	カレーコロッケ・ゲソ揚げ 筑前煮 ベーコンと玉ねぎピリ辛炒め 海老マヨネーズ 竹の子サラダ
29日	30日	31日		
メンチカツ・シュウマイ 切り干し大根煮物 わかめ酢の物 マカロニバター炒め 春雨サラダ	アジフライ・ウインナー 麻婆茄子 白菜のお浸し 肉団子 揚げだし豆腐	きのこハンバーグ・いかリング 豚肉丼 しめじ胡麻和え キャベツとウインナー炒め カニサラダ		

材料の関係でメニューの一部が変更になる場合があります。

食中毒防止のため当日

の午後1時までにはお召し上がりください。

土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。

にこにこ家 那須塩原市並木町116-46 電話 0287-63-1444 FAX 0286-64-2444