



2月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			ヒレカツ・シュウマイ ロールキャベツ スパサラダ なます マイルドキャラ蔬	クリームコロッケ・肉団子 エビ入り野菜炒め ごぼう胡麻和え 三色いなり煮物 生姜なめこ
5日	6日	7日	8日	9日
エビフライ2匹・厚焼き玉子 ぜんまいの煮物 チャプチェ 茄子煮びたし 白花豆	コロッケ・フライドポテト チキンカレー 煮たまご ポテトサラダ 福神漬	ナポリタン・ミニハンバーグ 五目ひじき 厚揚げ照り焼き ごぼうサラダ 味付けメンマ	白身竜田揚げ 焼うどん カップグラタン わかめカニ酢の物 山菜なめこ	野菜春巻き・ハムカツ 肉じゃが 塩だれナムル 温野菜サラダ オクラおかか和え
12日	13日	14日	15日	16日
おまかせメニュー	お月見メンチカツ 麻婆豆腐 切り干しのお浸し 豚こま肉筍バター炒め コリコリキムチ	豆腐ハンバーグ・若鳥のからあげ 筑前煮 竹輪の卵とじ 生姜甘辛煮 ザーサイのきゅうり和え物	ごちそうメンチカツ 湯葉と椎茸の炒め物 高野豆腐サンド煮物 ウィンナーともやしけチャップ炒め バンバンジーサラダ	海老カツ 酢豚 豚肉キャベツカレー炒め ピリ辛そぼろ れんこんきんぴら
19日	20日	21日	22日	23日
イカフライ おでん(厚揚げ・大根・たまご) グリーンアスパラ胡麻和え ツナ水菜サラダ しめじ胡麻和え	チキン竜田揚げ ニラ玉 茄子と豚肉味噌炒め ミニがんもどきの煮物 からし高菜	焼鮭・野菜かき揚げ 中華丼 きゅうりとわかめポン酢 キャベツと油揚げ味噌炒め きのご南蛮	明太バスタ・サーモンフライ 豚丼 中華マリネ タラの芽ごま風味 わかめの磯漬	チキンステーキ・ゲソ揚げ 高野豆腐煮物 梅ザーサイ ツナかぼちゃあんかけ 山菜ビビンバ
26日	27日	28日		
焼きそば・ローズカツ 揚げだし豆腐 もやしとベーコン炒め 大根きんぴら ピリ辛こんにゃく	チキンかつ ドライカレー 白菜おかか浸し 大学芋 春雨サラダ	鯖ピリ辛煮・ウィンナー 五目巾着煮物 豚肉と切干ピリ辛炒め 竹の子サラダ 花甘昆布		

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。

土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444