



7月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
コーンコロッセ・焼きそば 切り干し大根 スパサラダ きゅうりとカニカマ酢の物 からし高菜	エビフライ・ポテトフライ 五目巾着煮物 竹の子かつお煮 ツナわかめサラダ 大学芋	ささみロールカツ・明太スパ 筑前煮 豚キムチ 揚げ茄子甘辛煮 山菜なめこ	串カツ・ミニ春巻 枝豆がんも鶏肉煮物 水菜サラダ チョリソーウインナー ピリ辛こんにゃく	ヒレカツ・エビフリッター 豚井 しめじとハムの炒め物 信田巻き煮物 竹の子サラダ
9日	10日	11日	12日	13日
ハムカツ・焼うどん エビたまごチリソース 青菜胡麻和え カップグラタン 厚焼き玉子	イカフライ・鶏照り焼き 春雨入り野菜炒め カニカマサラダ チンゲン菜とベーコン炒め 山菜五色煮	白身フライ・竹輪天ぷら 麻婆茄子 つくね照り焼き かぼちゃツナあんかけ 味付けメンマ	豆腐ハンバーグ・からあげ ぜんまいの煮物 青菜とソーセージ炒め きゅうりとわかめ和え物 きんぴらごぼう	揚げ餃子・春巻き 切り昆布煮物 インゲンと鶏そぼろ和え カニサラダ キムチ
16日	17日	18日	19日	20日
おまかせメニュー	ミニハンバーグ・オニオンリング チキンカレー ベーコンとポテトケチャップ炒め 里芋とこんにゃくの煮物 ポテトサラダ	ハムカツ・ナポリタン 高野サンド煮物 イカともやしピリ辛炒め物 わかめときゅうり酢の物 からし高菜	白身魚竜田揚げ 切り昆布煮物 スパサラダ キャベツとソーセージ炒め 塩だれきのこ	アジフライ・焼きそば 五目ひじき ベーコンアスパラ炒め 揚げだし豆腐 キノコマリネ
23日	24日	25日	26日	27日
海鮮シュウマイ・ポテトフライ 中華丼 キャベツのお浸し 三色野菜巻き煮物 花甘昆布	ロースカツ 切り干し大根 青菜胡麻和え 野菜炒め 生姜甘辛煮	エビフライ ロールキャベツ 春雨サラダ 豚肉ときのこと味噌炒め ピリ辛きゅうり	鳥チーズ巻き揚げ・肉団子 麻婆豆腐 ニラ玉 キャベツと油揚げ和え物 きのご祭り	サーモンフライ・揚げシュウマイ 鶏肉と大根ピリ辛煮 椎茸と竹輪の炒め物 青菜お浸し レンコンきんぴら
30日	31日			
春巻き・メンチカツ 野菜焼きそば チンゲン菜油いため ひとくちがんも ごぼうサラダ	エビ天ぷら・野菜天ぷら 茄子と豚肉味噌炒め 肉団子 バンバンジーサラダ コリコリキムチ			

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。

土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444