



8月献立表



金曜日はふりかけサービス

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	野菜コロッケ・焼うどん 切り干し大根 照り焼きチキン ベーコンともやし炒め きんぴらごぼう	ヒレカツ・シュウマイ 筑前煮 揚げだし豆腐 イカと青菜の炒め 山菜なめこ	焼鮭・いかリング ナポリタン かに玉あんかけ バンバンジーサラダ きのこラー油	鳥からあげ・メンチカツ 麻婆豆腐 水菜とツナサラダ ソーセージともやしピリ辛炒め 白菜キムチ
7日	8日	9日	10日	11日
エビフライ2本・ウインナー 肉入り野菜炒め 青菜胡麻和え 鶏肉つくね 春雨サラダ	串カツ・春巻き 大根きんぴら 豚キムチ 小松菜ともやしガーリック炒め 生姜甘辛煮	白身フライ・ベーコンパスタ 野菜あんかけ焼きそば 玉子と豚肉カレー炒め 切り干し大根お浸し 花甘昆布	イカ天ぷら・さつま天ぷら 高野豆腐と鶏肉煮物 イカチリソース 青菜とじゃこあえ ピリ辛きゅうり	おまかせメニュー (山の日)
14日	15日	16日	17日	18日
お休み 8月12・13・14・15日はお休みします。	お休み	カレーコロッケ・からあげ 五目ひじき 大根ツナサラダ 青菜胡麻和え 厚焼き玉子	イカフライ・もやし炒め ドライカレー わかめおかか和え エビグラタン 山菜五色煮	野菜かき揚げ・竹輪天ぷら 切り昆布煮物 椎茸と豚肉卵炒め 揚げだし豆腐 味昆布
21日	22日	23日	24日	25日
ミニハンバーグ・エビフライ 切り干し大根 カニ春雨サラダ 餃子の野菜あんかけ ごぼうサラダ	春巻き・揚げ餃子 エビ入り野菜炒め ほうれん草胡麻和え キャベツと豚肉カレー炒め 舞茸とキノコマリネ	海老カツ・肉団子 麻婆茄子 厚揚げ照り焼き ツナ大根サラダ ピピンパ	チキンステーキ・シュウマイ2個 肉じゃが 青菜とベーコン炒め 煮たまごあんかけ 野沢菜の煮物	ハムカツ・きのこパスタ 茄子と豚肉味噌炒め キャベツのおかか和え 筍と人参バター炒め れんこんきんぴら
28日	29日	30日	31日	
エビ天ぷら・竹輪天ぷら ハムマカロニサラダ さやいんげんのお浸し ひき肉としめじ炒め 味付けメンマ	メンチカツ・厚焼き玉子 きんぴらごぼう しめじハム炒め かぼちゃグラタン からし高菜	イカフライ・明太パスタ 鶏肉と大根の煮物 かぼちゃツナあんかけ こんにゃくの土佐煮 竹の子サラダ	豆腐ハンバーグ・フライドポテト ピーマンと牛肉の炒め 大根きんぴら 茄子の梅肉和え ピリ辛こんにゃく	

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後一時までに召し上がるようにお願いします。

土曜日・祝日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444