

H30. 6月献立表

にこにこ家

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 ささみチーズカツ・枝豆ふっくら揚げ 豚 井 水菜とかまぼこ和え きのこのマリネ きんぴらごぼう
4日	5日	6日	7日	8日
串かつ・ガーリックシュリンプ がんもどき煮物 カニサラダ マイルドキャラ蔬 味付けザーサイ	野菜コロッケ・ナポリタン ぜんまい煮物 ベーコンと玉葱炒め 塩だれナムル ピリ辛メンマ	油淋鶏竜田揚げ ジャガイモとツナカレー煮 からし高菜 ポテトサラダ キムチ	豆腐ハンバーグ・ポテトフライ 五目ひじき 里芋バターソテー 白菜の和え物 大学芋	エビフライ2匹 豚しゃぶ ハムと青菜炒め グリーンアスパラ胡麻和え 花甘昆布
11日	12日	13日	14日	15日
ヒレカツ・焼きそば 麻婆春雨 かつお筍 もやしとひき肉炒め 山菜ビビンパ	海鮮シュウマイ・春巻き 豚肉と卵炒め 鮭南蛮漬け オクラおかか和え ピリ辛レンコン	チキンかつ 回鍋肉 ささみときゅうり梅肉和え 野菜炒め エリンギミックス	エビ天ぷら・野菜天ぷら 高野豆腐と鶏肉煮物 しめじハム炒め 白菜と油揚げお浸し エビグラタン	メンチカツ・揚げ餃子 カレー 大根ツナサラダ 中華マリネ 福神漬
18日	19日	20日	21日	22日
ハムカツ・オニオンリング ロールキャベツ かに玉あんかけ ごぼうサラダ 味の花	海老カツ・山芋短冊揚げ 切り昆布煮物 ささみときゅうりのサラダ 生姜甘辛煮 豚肉と卵の炒め物	イカフライ・ミートスパ 中華丼 揚げシュウマイ 茄子ピリ辛炒め きんぴらごぼう	白身フライ・厚焼き玉子 ポークウインナー 春雨入り野菜炒め 鶏肉とジャガイモの煮物 山菜五色煮	カレーコロッケ・ゲソ揚げ 筑前煮 鶏肉照り焼き 海老マヨネーズ 竹の子サラダ
25日	26日	27日	28日	29日
豚生姜焼き かぼちゃあんかけ わかめ酢の物 マカロニバター炒め 味付き玉子	アジフライ 麻婆茄子 白菜のお浸し 肉団子 揚げだし豆腐	きのこハンバーグ・いかリング ジャガイモと豚バラ煮物 しめじ胡麻和え キャベツとウインナー炒め カニサラダ	ロースカツ ニラ玉 ポテトサラダ 三色野菜巻き煮物 山菜なめこ	エビ天ぷら・野菜天ぷら 肉じゃが 大根なます つくね串 ベーコングラタン

材料の関係でメニューの一部が変更になる場合があります。

食中毒防止のため当日の午後1時までにはお召し上がりください。

土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。

にこにこ家 那須塩原市並木町116-46 電話 0287-63-1444 FAX 0286-64-2444