



1月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
お休み	お休み	お休み	お休み	野菜コロッケ・フライドポテト ロールキャベツ 肉団子 エビグラタン 春雨サラダ
8日	9日	10日	11日	12日
おまかせメニュー	デミグラスハンバーグ・ナポリタン 切り干し大根 筍と豚肉のバター炒め かぼちゃツナあんかけ ポテトサラダ	オムレツ・焼きそば 回鍋肉 茄子のピリ辛炒め 揚げだし豆腐 しそ昆布	コーンコロッケ・竹輪天ぷら 麻婆豆腐 ひとくちがんもの煮物 エビチリソース 甘辛生姜煮	シュウマイ・カキフライ2個 おでん 白菜おかか和え キャベツソーセージ炒め カニサラダ
15日	16日	17日	18日	19日
海老フライ2本(タルタルソース) 豚しゃぶ キャベツと油揚げお浸し 辛口ウインナー 大根パリパリサラダ	メンチカツ・春巻き 肉じゃが わかめカニサラダ もやしとベーコン炒め 塩だれナムル	焼鮭・カニシュウマイ 切り干し大根 肉団子 温野菜サラダ かつお筍	ヒレカツ・鳥からあげ 茄子と豚肉炒め マカロニカレー炒め かに玉あんかけ ピリ辛レンコン	野菜春巻き・揚げ餃子 酢豚 エビチリ2匹 揚げだし豆腐 スパサラダ
22日	23日	24日	25日	26日
イカ天ぷら・さつま天ぷら ぜんまい煮物 ハムステーキ わかめときゅうり酢の物 山菜なめこ	サバ味噌煮・タコからあげ がんもどきの煮物 玉ねぎとツナサラダ 野菜と春雨炒め 葉唐辛子	豚肉生姜焼き ごぼう巻き煮物 バンバンジーサラダ ふろふき大根 梅ザーサイ	ミニチーズハンバーグ・エビフライ マカロニサラダ 里芋そぼろ煮 大根なます たたきごぼう	野菜コロッケ・いかリング ビーフカレー 麻婆春雨 ニラ玉 からし高菜
29日	30日	31日		
野菜かき揚げ・揚げ餃子 中華丼 煮たまごあんかけ 油揚げと白菜の煮びたし 味の花	豚ロース串カツ・ミニオムレツ ひじき煮物 かに玉 もやしとひき肉炒め エリンギミックス	イカフライ・焼うどん 切り昆布煮物 いんげん胡麻和え 豚キムチ炒め 竹の子サラダ		

材料の関係でメニューの一部が変更になることがあります。食中毒防止のため当日の午後一時までにはお召し上がりください。
土曜日はおまかせメニューになります。定休日は日曜日になります。