



11月献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			竹の子おかか煮・れんこん揚げ 茄子と豚肉味噌炒め 鮭南蛮 ベーコンケチャップ炒め ポテトサラダ	エビ天ぷら・野菜天ぷら 中華丼 わかめとツナサラダ 青菜胡麻和え 生姜甘辛煮
5日	6日	7日	8日	9日
串カツ・肉団子 切り干し大根と揚ボール煮物 エビグラタン ベビーホタテバター炒め 山菜なめこ	ミニハンバーグ・ポテトフライ イカ入り野菜炒め ひとくちがんも煮物 インゲンおかか和え 春雨サラダ	若鶏の竜田揚げ 肉じゃが わかめポン酢和え 里芋ひき肉あんかけ ごぼうサラダ	サーモンフライ・エビフリッター 麻婆豆腐 カニスパサラダ 厚焼き玉子 味の花	メンチカツ・つくね串 五目ひじき 青菜とかまぼこ和え物 キノコ炒め 梅ザーサイ
12日	13日	14日	15日	16日
あんかけ焼きそば・揚げ餃子 チキンカレー アスパラ胡麻和え カニときゅうり酢の物 福神漬け	ロースカツ ジャガイモと鶏肉の煮物 大根ツナサラダ インゲンとベーコン炒め ピリ辛メンマ	ニラ玉 アジフライ ぜんまいの煮物 もやしひき肉炒め 豚キムチ	ハムカツ・ミートスパ 筑前煮 ポークウインナー わかめとカニカマ酢の物 ポテトサラダ	野菜コロッケ おでん きんぴらごぼう 大根とかいわれのサラダ キノコマリネ
19日	20日	21日	22日	23日
海鮮シューマイ・ミニオムレツ 酢豚 ジャーマンポテト ハムとキノコ炒め ピリ辛レンコン	イカフライ 切り昆布煮物 キャベツおかか和え ベーコングラタン 竹の子サラダ	かき揚げ・かぼちゃ天ぷら 高野豆腐里芋の煮物 ほうれん草の胡麻和え 水菜ともやしサラダ 大学芋	照り焼きチキン・エビフライ 大根煮物ひき肉あんかけ 筍とひき肉バター醤油炒め マカロニサラダ 花甘昆布	おまかせメニュー
26日	27日	28日	29日	30日
竹輪天ぷら・焼鮭 五目ひじき もやしとベーコン炒め 煮たまご 白菜キムチ	ささみチーズ・フライドポテト 豚しゃぶ 揚げ餃子あんかけ オクラおかか和え カニサラダ	春巻き・若鶏の唐揚げ 麻婆茄子 揚げだし豆腐 キャベツと豚肉カレー炒め 味の花	ヒレカツ・オニオンリング 野菜あんかけ焼きそば 大根なます 青菜とソーセージ炒め キノコマリネ	越前たまごロール・ヒレカツ 豚肉丼 ミートソーススパ エビとザーサイ醤油炒め きんぴらごぼう

食材の内容に変更がある場合があります。当日のお弁当は午後1時までには召し上がるようにお願いします。

土曜日はおまかせメニューとなります。

日曜日は定休日となりますのでよろしくお願いいたします。

にこにこ家 電話 0287-63-1444 FAX 0287-64-2444